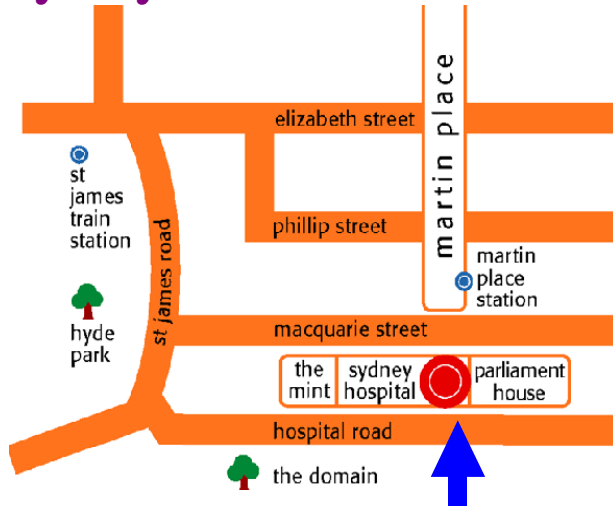


Sydney Sexual Health Centre



คลินิกสุขภาพทางเพศชนิดนี้ให้บริการฟรีและเก็บเป็นความลับ บริการที่ครบวงจรของเราช่วยทำให้มีสุขภาพทางเพศที่ดี บริการต่าง ๆ ได้แก่ ตรวจสุขภาพทางเพศทั่วไป ฉีดวัคซีน รักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์รวมทั้งเชื้อเอชไอวีและเชื้อดื้อยาชนิดบี คุณแลสุขภาพทางเพศของหญิงและชาย ให้ความรู้ด้านสุขภาพ ให้คำปรึกษาแนะนำรายบุคคลและคู่ครอง และบริการแลกเปลี่ยนอุปกรณ์ฉีดยา ท่านสามารถเลือกที่จะรับบริการจากแพทย์พยาบาลและเจ้าหน้าที่แนะนำที่เป็นหญิงหรือชายก็ได้ บุคลากรของเราเคารพชีวิตส่วนตัวและความชอบทางเพศของท่าน

NO MEDICARE CARD REQUIRED

Hours:

**Monday, Tuesday, Thursday, Friday 10am-6pm
Wednesday 2pm to 6pm**

Telephone: (02) 9382 7440

Sexual Health Info line: 1800 451 624

Internet:

www.sesahs.nsw.gov.au/sydhosp/SSHC.asp

NSW/ACT Sexual Health Services

Free & confidential sexual health care

Albury	Ph: (02) 6058 1840
Armidale	Ph: (02) 6776 4738
Bourke	Ph: (02) 6872 2145
Broken Hill	Ph: (08) 8080 1556
Canberra	Ph: (02) 6244 2184
Coffs Harbour	Ph: (02) 6656 7865
Dareton	Ph: (03) 5021 7200
Dubbo	Ph: (02) 6885 1700
Forster	Ph: (02) 6555 6822
Gosford	Ph: (02) 4320 2114
Goulburn	Ph: (02) 4827 3913
Griffith	Ph: (02) 6966 9900
Katoomba	Ph: (02) 4784 6560
Kings Cross	Ph: (02) 9360 2766
Kogarah	Ph: (02) 9350 2742
Lightning Ridge	Ph: (02) 6829 1022
Lismore	Ph: (02) 6620 2980
Liverpool	Ph: (02) 9827 8022
Manly	Ph: (02) 9977 3288
Marrickville	Ph: (02) 9560 3057
Mt Druitt	Ph: (02) 9881 1733
Newcastle	Ph: (02) 4923 6909
Nowra	Ph: (02) 4423 9353
Orange	Ph: (02) 6392 8600
Parramatta	Ph: (02) 9843 3124
Penrith	Ph: (02) 4734 2507
Port Kembla	Ph: (02) 4276 2399
Queanbeyan	Ph: (02) 6298 9233
Richmond	Ph: (02) 4578 1622
St Leonards	Ph: (02) 9926 7414
Sydney City	Ph: (02) 9382 7440
Tamworth	Ph: (02) 6766 3095
Taree	Ph: (02) 6592 9421
Wagga Wagga	Ph: (02) 6938 6492

Thai
2005
[SSH-7425]

want to know
more about
ต้องการทราบ
เกี่ยวกับ

ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน
**EMERGENCY
CONTRACEPTION**



SSHC SYDNEY
SEXUAL
HEALTH
CENTRE

ยาคุมกำเนิดฉุกเฉินคืออะไร What is The Emergency Pill?

ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน (หรือบางครั้งเรียกว่า "มอโนิงอาฟเตอร์พิล") เป็นยาเม็ดคุมกำเนิดที่มีฮอร์โมนขนาดพิเศษ ท่านใช้ยานี้เพื่อลดโอกาสที่จะตั้งครรภ์หลังจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์ เช่น ท่านไม่ได้ใช้วิธีการคุมกำเนิดหรือใช้ถุงยางอนามัยแต่ถุงยางอนามัยแตกหรือหลุดเมื่อขณะที่มีเพศสัมพันธ์

ถ้าท่านมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกันและไม่ต้องการตั้งครรภ์ ท่านจำเป็นต้องรับประทานยาคุมกำเนิดฉุกเฉินโดยเร็วที่สุด และต้องรับประทานยานี้ภายใน 5 วันนับตั้งแต่เมื่อมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์ ถ้ารับประทานยานี้หลังการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์เร็วเท่าไร ยาจะได้ผลดีเท่านั้น ถ้าทิ้งระยะไว้นานมากเท่าไร โอกาสที่ยานี้จะไม่ได้ผลจะมากขึ้นเท่านั้น

ยาคุมกำเนิดฉุกเฉินทำงานอย่างไร How does the emergency pill work?

ยาคุมกำเนิดฉุกเฉินทำงานได้ 2 วิธีคือ:

1. ยาจะทำให้การตกไข่ล่าช้าลง
2. ถ้าใช้ยานี้หลังจากที่ผู้หญิงตกไข่แล้วยานี้จะป้องกันไม่ให้ไข่ที่ผสมแล้วฝังตัวที่มดลูก

ท่านควรใช้วิธีคุมกำเนิดอย่างอื่นต่อไป เช่น ยาเม็ดคุมกำเนิดหรือถุงยางอนามัยไปตลอดระยะเวลาที่เหลือของรอบเดือน เพราะท่านสามารถตั้งครรภ์ได้ถ้าท่านตกไข่หลังจากที่ท่านรับประทานยาคุมกำเนิดฉุกเฉินแล้ว

ยานี้ใช้อย่างไร

How to take the emergency pill?

รับประทานยาสองเม็ดพร้อมกันภายใน 5 วันหลังจากที่มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์ สิ่งที่สำคัญมากคือท่านรับประทานยานี้เร็วที่สุดหลังจากที่มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์

ผลข้างเคียงมีอะไรบ้าง

Are there any side effects?

ผู้หญิงส่วนมากไม่พบอาการว่ามีข้างเคียงใดๆหลังจากรับประทานยามีจำนวนน้อยรายที่อาจมีอาการคลื่นไส้และอาเจียน เจ็บเต้านมและประจำเดือนผิดปกติ

หากอาเจียนภายหลังจากรับประทานยาคุมกำเนิดฉุกเฉินนี้

Vomiting after taking the pills

ถ้าท่านอาเจียนภายในสองชั่วโมงหลังจากรับประทานยา ท่านควรกลับมายังคลินิกนี้หรือพบแพทย์โดยเร็วที่สุดเพราะท่านอาจมีความจำเป็นต้องรับประทานยาซ้ำอีกครั้งหนึ่ง

เมื่อไรประจำเดือนจะมา

When to expect your period

ผู้หญิงส่วนมากมีเลือดประจำเดือนมาตามกำหนด ถ้าประจำเดือนของท่านล่าช้าไปมากกว่าหนึ่งสัปดาห์ ท่านควรปรึกษาที่คลินิกสุขภาพทางเพศหรือแพทย์ใกล้บ้านและตรวจการตั้งครรภ์เพื่อความแน่ใจ

มีทางเลือกอื่นอีกหรือไม่

What other options do I have?

การใช้วิธีใส่ห่วงคุมกำเนิดซึ่งใส่ผ่านทางช่องคลอดเข้าสู่มดลูก ห่วงคุมกำเนิดจะหยุดการตั้ง

ครรภ์โดยป้องกันไม่ให้ตัวอสุจิพบกับไข่และไม่ให้ไข่ฝังตัวที่มดลูก ทางเลือกนี้เหมาะสำหรับผู้หญิงที่ต้องการใช้ห่วงคุมกำเนิดเป็นวิธีคุมกำเนิดในระยะยาว วิธีนี้ได้ผล 99% ถ้าใส่ภายใน 5 วันนับตั้งแต่วันที่มิเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์

ป้องกันตัวท่านเอง

Protect Yourself

ไม่ควรใช้ยาคุมกำเนิดฉุกเฉินเป็นวิธีคุมกำเนิดโดยทั่วไป ยานี้ใช้ในกรณีฉุกเฉินเท่านั้น และยานี้ไม่สามารถป้องกันท่านจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

การที่ท่านมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกันหรือถุงยางอนามัยแตก ท่านอาจต้องการตรวจหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การตรวจนี้ควรทำ 10-14 วันหลังจากมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกันหรือถุงยางอนามัยแตก ท่านไปตรวจได้ที่แพทย์หรือที่คลินิกสุขภาพทางเพศใกล้บ้าน

ถ้าท่านไม่มีวิธีคุมกำเนิดเป็นประจำ ท่านควรปรึกษาที่คลินิกสุขภาพทางเพศหรือแพทย์ใกล้บ้านเกี่ยวกับการใช้วิธีคุมกำเนิดที่เหมาะสมกับท่าน

ไม่ว่าท่านจะเลือกใช้วิธีคุมกำเนิดแบบใดท่านอาจต้องการใช้ถุงยางอนามัยร่วมด้วยเพื่อช่วยป้องกันท่านจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ถ้าท่านใช้ถุงยางอนามัยอย่างเดียวยังจะเป็นการดีถ้าท่านมียาคุมกำเนิดฉุกเฉินเตรียมไว้ที่บ้านเพื่อถุงยางอนามัยแตกหรือหลุดออก สอบถามจากพยาบาลหรือแพทย์ได้