

## كلاميديا (الحراشف البرعمية) Chlamydia

### ما هي الحراشف البرعمية؟

الحراشف البرعمية مرض معد جنسيا يمكن أن يصيب الرجال والنساء، وهو ينجم عن بكتيريا. والكثيرون ممن يصابون بالبكتيريا لا تظهر عليهم أعراض الإصابة، إلا أنه يظل بالإمكان أن ينقلوا العدوى. يمكن أن تؤثر الحراشف البرعمية على القسطرة (القناة البولية) وعنق الرحم والمستقيم والشرج والحلق والعينين. ويمكن أن تؤدي الإصابة بالحراشف البرعمية إلى مضاعفات، غير أنه يمكن الوقاية منها.

### كيف تصاب بالحراشف البرعمية؟

تنتشر الحراشف البرعمية عن طريق ممارسة الجنس مع شخص مصاب بها.

والأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالحراشف البرعمية هم:

- الشباب الناشطون جنسيا، رجالا ونساء
- كل من غير شريكه/شريكتة الجنسية مؤخرا
- كل من أصيب مؤخرا بمرض معد جنسيا آخر.

### كيف تعرف إذا كنت مصابا بالحراشف البرعمية؟

يمكن أن تظهر الأعراض خلال يومين إلى 14 يوما من العدوى. إلا أنه يمكن أن يصاب الشخص بالحراشف البرعمية لأشهر بل وسنوات دون أن يعرف ذلك.

### في النساء

إذا أصيبت امرأة بالحراشف البرعمية فقد تلاحظ ما يلي:

- تشنجات أو آلام في أسفل البطن
- تغيرات في الحيض (أي دورتها الشهرية)
- ألم عند التبول
- النزف أو الألم خلال ممارسة الجنس أو بعدها
- تغير في إفرازات مهبلها.

### في الرجال

إذا أصيب رجل بالحراشف البرعمية فقد يلاحظ ما يلي:

- إفراز من القضيب
- ألم عند التبول
- انتفاخ الخصيتين وألم فيهما

### في الرجال والنساء

يمكن أن يحدث التهاب في الشرج إلا أن المصاب لا يلاحظ ذلك عادة. وقد يسبب أحيانا ألما في الشرج أو إفراز منه.

### هل هناك فحص للحراشف البرعمية؟

يمكن تشخيص الحراشف البرعمية على يد طبيبك العام أو عيادة الصحة الجنسية. يأخذ الطبيب مسحة من القسطرة أو عنق الرحم أو الشرج أو عينة من البول. يتم بعد ذلك فحص المسحة أو العينة في مختبر للتأكد من وجود أو عدم وجود الحراشف البرعمية.

## ما هو علاج الحراشف البرعمية؟

يمكن معالجة الحراشف البرعمية بسهولة بالمضادات الحيوية. من المهم مراجعة طبيبك أو عيادة الصحة الجنسية للفحص والمعالجة. إذا عادت الأعراض عد إلى الطبيب أو عيادة الصحة الجنسية.

من المهم أن تكمل برنامج المضادات الحيوية برمته، حتى بعد توقف الأعراض، إذ قد لا يكون تم القضاء على كل بكتيريا الحراشف البرعمية. من المهم أيضا عدم ممارسة الجنس لمدة 7 أيام على الأقل بعد بدء المعالجة لأنه يظل بالإمكان خلال هذه المدة نشر العدوى.

## هل هناك أية مضاعفات؟

نعم. إذا لم تعالج الحراشف البرعمية بطريقة صحيحة فإنها يمكن أن تسبب مضاعفات خطيرة.

## في النساء تشمل المضاعفات ما يلي:

- مرض التهاب الحوض، وهو ما يحصل عندما تلتهب الأعضاء التناسلية الموجودة في الحوض؛
- التصاقات في الحوض وألم مزمن في الحوض؛
- العقم بسبب الضرر الذي يصيب أوعية فالوب (بواسطة أنسجة الندبة)؛
- حدوث الحمل في قناة فالوب بدلا من الرحم.

## في الرجال تشمل المضاعفات ما يلي:

- التهابات متكررة في القسطة؛
- التهاب البربخ (ويشمل أنبوب الخصيتين).

## في النساء والرجال تشمل المضاعفات ما يلي:

- التهاب المفاصل
- التهاب الملتحمة والتهاب العنبيبة (التهابات في العيون)
- التهاب المستقيم.

## هل يحتاج الشركاء في الممارسة الجنسية للعلاج؟

نعم. إذا كنت مصابا بالحراشف البرعمية فعليك أن تخبر جميع شركائك في الممارسة الجنسية خلال الستة أشهر الماضية كي يروا الطبيب أو عيادة الصحة الجنسية القريبة للفحص والمعالجة.

## كيف يمكن الوقاية من الحراشف البرعمية؟

إن استعمال عازل مطاطي لممارسة الجنس من المهبل أو الشرج يمكن أن يقي من الإصابة بالحراشف البرعمية وأنواع الأمراض الأخرى المعدية جنسيا. واستعمال العازل المطاطي هام جدا خاصة لأولئك الذين يمارسون الجنس مع أكثر من شخص واحد.

## مزيد من المعلومات - وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز

للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بطبيبك أو وحدة الصحة العامة المحلية أو مركز صحة المجتمع - راجع مقدمة دليل الهاتف الأبيض تحت عنوان NSW Government.

## مناطق العاصمة

9515 3180	وسط سيدني
9382 8333	جنوب شرق سيدني
9477 9400	شمال سيدني
9828 5944	جنوب غرب سيدني
9840 3603	غرب سيدني
4734 2022	وننتورث

## المناطق الريفية

4349 4845	الساحل الأوسط
-----------	---------------

6588 2750  
6339 5548  
4924 6477  
4255 2200  
6766 2288  
6620 7500  
6841 2216  
4827 3428  
6021 4799  
(08) 8080 1499

الساحل الشمالي الأوسط  
وسط الغرب  
هنتر  
إيلاوارا  
نيو إنجلند  
الأنهار الشمالية  
ماكوارى  
الجنوبية  
مورى الأكبر  
الغرب الأقصى

### دائرة صحة نيو ساوث ويلز

73 Miller Street  
North Sydney NSW 2059  
Tel. (02) 9391 9000  
Fax. (02) 9391 9101  
TTY. (02) 9391 9900

موقع دائرة صحة نيو ساوث ويلز على شبكة الإنترنت  
[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)