

## Кламидија Chlamydia

### Шта је кламидија?

Кламидија је инфекција која се преноси путем полног односа, а може се јавити и код жена и код мушкараца. Ову инфекцију изазива бактерија. Код великог броја заражених нема никаквих симптома инфекције, па ипак и ове особе могу да пренесу бактерију на неког другог. Кламидија може да захвати мокраћни канал, грлић материце, чмар и крајње дебело црево, грло и очи. Кламидија може да доведе до разних компликација, али ова инфекција се може спречити.

### Како се преноси кламидија?

Ова инфекција се преноси путем полног односа са особом која је већ заражена.

Лица која су изложена највећем ризику да буду заражена кламидијом су:

- младићи и девојке који су сексуално активни;
- свако ко је недавно променио сексуалног партнера;
- свако ко је недавно имао неку другу полну инфекцију.

### Како ћете знати да ли сте заражени кламидијом?

Симптоми се јављају 2 до 14 дана након инфекције. Међутим, особа може бити годинама заражена кламидијом, а да то и не зна.

### Симптоми код жена

Ако је жена заражена кламидијом, код ње се могу јавити следећи знаци:

- грчеви или бол у доњем делу стомака;
- промене при менструацији;
- бол приликом мокрења;
- крварење или болови при полном сношају;
- промене у вагиналном секрету.

### Симптоми код мушкараца

Мушкарац заражен кламидијом може запазити следеће промене:

- секрет из пениса;
- бол приликом мокрења;
- отекле и болне тестисе.

### Симптоми и код мушкараца и код жена

Може се јавити инфекција чмара и то потпуно непримећена. Инфекција понекад изазива бол око чмара или секрет.

### **Да ли постоји тест за кламидију?**

Кламидију може дијагноzirати ваш лекар опште праксе или специјална клиника за сексуално здравље **sexual health clinic**. Лекар ће узети брис из мокраћног канала, грлића материце или чмара, или узорак мокраће. Брис или узорак се затим шаљу у лабораторију где се обавља тест на кламидију.

### **Како се лечи кламидија?**

Кламидија се лако лечи антибиотицима. Важно је да се обратите своме лекару или клиници за сексуално здравље ради тестирања и лечења. Ако вам се симптоми понове одмах се обратите своме лекару или клиници за сексуално здравље.

Важно је да узмете читаву преписану дозу антибиотика, чак и ако симптоми нестану, пошто бактерија кламидије може још увек бити присутна. Важно је, такође, уздржавати се од полних односа бар 7 дана од почетка третмана, пошто се недолечена инфекција још увек може пренети са једне особе на другу.

### **Да ли има компликација?**

Да! Ако се кламидија не лечи како треба, може доћи до озбиљних компликација.

#### **Компликације код жена :**

- упалу пелвиса (pelvic inflammatory disease, PID).
- Компликације се јављају када дође до упале репродуктивних органа смештених у пелвису;
- појава прилепљеног пелвиса и настанак хроничних болова у пелвису;
- неплодност услед отицања јајовода (ожиљци на мембранама);
- ванматерична трудноћа (када се плод зачне у јајоводу уместо у материци).

#### **Компликације код мушкараца :**

- честе упале мокраћног канала urethritis;
- упалу канала тестиса epididymitis.

#### **Компликације које се јављају и код жена и код мушкараца:**

- артритис;
- конјунктивитис и увеитис (упала ока);
- проктитис (упала чмара)

### **Да ли је лечење потребно и полном партнеру?**

Свакако! Ако имате кламидију, треба да кажете свима са којима сте имали полне односе у последњих шест месеци да се обрате лекару или клиници за сексуално здравље како би проверили да ли су заражени и добили одговарајуће лечење.

### **Како се кламидија може спречити?**

Коришћење кондома при вагиналном и оралном полном односу може спречити преношење кламидије као и других полних зараза. Употреба кондома је посебно важна за оне који имају више од једног полног партнера.

## Даље информације – Регионалне здравствене службе у Новом Јужном Велсу **Public Health Units in NSW**

За детаљније информације обратите се свом лекару или локалној клиници за сексуално здравље **sexual health clinic**, коју ћете наћи под словом 'S' у делу телефонског именика **White Pages** у коме су наведене разне службе **business listings**, или локалној здравственој служби **local public health unit** или здравственом центру **community health centre**— чије ћете бројеве телефона наћи под 'NSW Government' на самом почетку телефонског именика **White Pages**.

### **Metropolitan Areas**

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

### **Rural Areas**

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

### **NSW Department of Health**

73 Miller Street  
North Sydney NSW 2059  
Tel. (02) 9391 9000  
Fax. (02) 9391 9101  
TTY. (02) 9391 9900

Интернет сајт Новог Јужног Велса са здравственим садржајем  
NSW Health website  
[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)