

คลาไมเดีย (Chlamydia)

คลาไมเดียคืออะไร?

คลาไมเดียเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ซึ่งอาจเกิดขึ้นได้กับทั้งชายและหญิง โรคนี้เกิดจากแบคทีเรีย มีคนจำนวนมากที่ติดเชื้อแบคทีเรียนี้แต่ไม่แสดงอาการติดเชื้อให้เห็น แต่สามารถที่จะแพร่เชื้อแบคทีเรียนี้ได้ คลาไมเดียอาจมีผลกระทบต่อท่อปัสสาวะ คอมดลูก ไส้ตรง และ ช่องทวารหนัก ลำคอ และ ดวงตา นอกจากนี้คลาไมเดียอาจทำให้เกิดอาการแทรกซ้อน แต่ก็ยังเป็นโรคที่ป้องกันไม่ให้เกิดขึ้นได้

ท่านติดโรคคลาไมเดียได้อย่างไร?

คลาไมเดียแพร่เชื้อได้จากการมีเพศสัมพันธ์กับคนที่มึเชื้อนั้อยู่แล้ว

บุคคลที่มีการเสี่ยงสูงต่อการเป็นโรคคลาไมเดีย คือ:

- คนหนุ่มสาวที่มีความสัมพันธ์ทางเพศ
- ผู้ใดก็ตามที่เปลี่ยนคู่นอนเมื่อไม่นานมานี้
- ผู้ใดก็ตามที่ได้รับการติดเชื้อที่แพร่จากเพศสัมพันธ์อีกครั้งหนึ่งเมื่อไม่นานมานี้

ท่านจะทราบได้อย่างไรว่าท่านได้ติดเชื้อคลาไมเดียแล้ว?

อาการจะปรากฏภายในระหว่าง 2-14 วันหลังการติดเชื้อ อย่างไรก็ตาม ท่านอาจเป็นโรคคลาไมเดียเป็นเดือนๆ หรือแม้กระทั่งเป็นปีๆ โดยไม่รู้ตัวว่าเป็นโรคนีั

ในสตรี

ถ้าสตรีเป็นโรคคลาไมเดีย เขาอาจสังเกตเห็นอาการต่างๆ ต่อไปนี้ :

- เป็นตะคริวหรือรู้สึกเจ็บใต้ท้องน้อย
- ประจำเดือนเปลี่ยนแปลง
- รู้สึกเจ็บเวลาถ่ายปัสสาวะ
- เลือดออกหรือรู้สึกเจ็บระหว่างหรือหลังการร่วมเพศ
- ของเหลวที่ออกจากช่องคลอดเปลี่ยนแปลง

ในบุรุษ

ถ้าบุรุษเป็นโรคคลาไมเดีย เขาอาจสังเกตเห็นอาการต่างๆ ต่อไปนี้ :

- มีของเหลวออกมาจากองคชาติ
- รู้สึกเจ็บเวลาถ่ายปัสสาวะ
- อัณฑะบวมและเจ็บ

ในสตรีและบุรุษ

อาจเกิดการติดเชื้อในช่องทวารหนัก แต่โดยปกติผู้เป็นโรคนีัมักจะไม่ไดัสังเกต บางครั้งอาจทำให้ช่องทวารหนักเจ็บหรืออาจมีของเหลวไหลออกมา

มีการทดสอบหาโรคคลาไมเดียไหม?

แพทย์หรือคลินิกสุขภาพทางเพศในท้องถิ่นของท่านสามารถวินิจฉัยโรคคลาไมเดียได้ แพทย์จะทำการป้ายเชื้อ (สวอบ) จากท่อปัสสาวะ คอมดลูก ช่องทวารหนัก หรือเก็บตัวอย่างปัสสาวะ แล้วนำเชื้อที่ป้ายไว้หรือตัวอย่างไปทดสอบในห้องทดลอง

รักษาโรคคลามีเดียได้อย่างไร?

โรคคลามีเดียรักษาได้ง่ายด้วยยาปฏิชีวนะ เป็นสิ่งสำคัญที่ท่านต้องไปหาแพทย์ของท่านหรือไปที่คลินิกสุขภาพทางเพศเพื่อรับการทดสอบและการรักษา ถ้าอาการต่างๆเหล่านี้กลับมาอีก ท่านก็จะต้องกลับไปหาแพทย์หรือไปที่คลินิกสุขภาพทางเพศใหม่

เป็นสิ่งสำคัญที่ท่านจะต้องใช้ยาปฏิชีวนะให้หมดชุดแม้ว่าอาการทั้งหลายจะหายไปแล้ว ทั้งนี้เพราะแบคทีเรียคลามีเดียอาจไม่ได้ถูกทำลายทั้งหมด อนึ่งเป็นสิ่งสำคัญด้วยเหมือนกันที่ท่านจะต้องไม่ร่วมประเวณีอย่างน้อยที่สุด 7 วันหลังจากที่การรักษาได้เริ่มขึ้นแล้ว ทั้งนี้เพราะการติดเชื้ออาจยังหลงเหลืออยู่

จะมีอาการแทรกซ้อนอะไรไหม?

มี ถ้าไม่รักษาโรคคลามีเดียอย่างถูกต้อง อาจก่อให้เกิดอาการแทรกซ้อนที่รุนแรงได้

ในสตรี อาการแทรกซ้อนรวมถึง :

- โรคกระดูกเชิงกรานอักเสบ (PID) นี่คือการอักเสบที่เกี่ยวกับสืบพันธุ์ ที่ตั้งอยู่ในอุ้งเชิงกรานเกิดการอักเสบ
- การยึดแน่นของกระดูกเชิงกรานและอาการเจ็บเรื้อรังบริเวณกระดูกเชิงกราน
- การเป็นหมันอันเนื่องมาจากความเสียหายที่เกิดขึ้นกับท่อรังไข่ (เนื้อเยื่อแผลเป็น)
- การตั้งครรภ์นอกมดลูก (คือการตั้งครรภ์ในท่อทางเดินรังไข่ แทนการตั้งครรภ์ในมดลูก)

ในบุรุษ อาการแทรกซ้อนรวมถึง:

- ท่อปัสสาวะอักเสบซ้ำแล้วซ้ำอีก
- กลุ่มท่อน้ำกามอักเสบ (เกี่ยวกับท่อที่ต่อไปยังลูกอัณฑะ)

ในสตรีและบุรุษ อาการแทรกซ้อนรวมถึง :

- โรคไขข้ออักเสบ
- โรคตาแดงและโรคมันตาอักเสบ (โรคตาอักเสบ)
- โรคทวารหนักอักเสบ (การอักเสบของลำไส้ตรง)

คุณต้องรับการรักษาหรือไม่?

ต้องรับการรักษาดูด้วย ถ้าท่านเป็นโรคคลามีเดีย ท่านต้องบอกให้คู่นอนทั้งหลายของท่านในระยะหกเดือนที่ผ่านมาไปหาแพทย์ หรือไปที่คลินิกสุขภาพทางเพศในท้องถิ่นของท่าน เพื่อรับการทดสอบและการบำบัดรักษา

จะป้องกันโรคคลามีเดียได้อย่างไร?

การใช้ถุงยางอนามัยสำหรับการร่วมเพศทางช่องคลอดหรือทางทวารหนักสามารถป้องกันโรคคลามีเดียและโรคติดต่อผ่านทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ ได้ การใช้ถุงยางอนามัยมีความสำคัญเป็นพิเศษต่อผู้ที่คู่นอนมากกว่าหนึ่งคน

ข้อมูลเพิ่มเติม - หน่วยงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์

หากท่านต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดปรึกษาแพทย์ของท่าน หรือติดต่อกับคลินิกสุขภาพทางเพศ ซึ่งจะพบได้ในแผนกธุรกิจภายใต้ตัวอักษร “S” ในสมุดโทรศัพท์ธรรมดา หรือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือศูนย์สุขภาพชุมชนในท้องถิ่นของท่าน โปรดดูหมายเลขโทรศัพท์ภายใต้คำว่า “NSW Government” ในหน้าต้นๆ ของสมุดโทรศัพท์ธรรมดา

Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400

South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au