

Chứng Nhiễm Trùng Bộ Phận Sinh Dục

Chlamydia

Chlamydia là gì?

Chlamydia là chứng bệnh phong tình truyền nhiễm xảy ra ở cả hai phái nam và nữ. Chứng bệnh này do vi trùng gây ra. Nhiều người bị nhiễm loại vi trùng này tuy không có triệu chứng bị bệnh, nhưng vẫn có thể truyền bệnh cho người khác được. Bệnh có thể xảy ra ở niệu đạo (đường tiểu), cổ tử cung, trực tràng (ruột cùng) và hậu môn, cuống họng và mắt. Vi trùng bệnh Chlamydia có thể gây ra nhiều biến chứng, nhưng có thể tránh được.

Bệnh truyền nhiễm như thế nào?

Chứng nhiễm trùng đường sinh dục truyền nhiễm qua việc giao hợp với một người cơ thể mang vi trùng của bệnh này.

Những người dễ mắc phải bệnh nhiễm trùng bộ phận sinh dục nhất gồm:

- Các thanh niên nam và nữ đang ở vào thời kỳ sung sức trong lãnh vực tình dục;
- Bất cứ ai gần đây thay đổi người 'bạn tình';
- Bất cứ ai mới đây bị một chứng bệnh phong tình nào khác.

Làm sao biết được mình bị mắc chứng nhiễm trùng đường sinh dục?

Trong vòng từ 2-14 ngày sau khi bị nhiễm vi trùng của bệnh chlamydia, người bệnh có thể thấy các triệu chứng của bệnh. Tuy nhiên, có những người trong cơ thể có vi trùng bệnh nhưng cả tháng hay có khi hàng năm vẫn không hề hay biết.

Các triệu chứng ở nữ giới

Khi mắc bệnh, bệnh nhân có thể thấy:

- vùng bụng dưới bị đau cứng (bị chuột rút) hoặc đau đớn;
- kinh nguyệt thay đổi (nghĩa là kinh có thể ra sớm hay trễ hơn);
- khi đi tiểu thấy đau đớn;
- khi giao hợp hay sau khi giao hợp thấy đau đớn hoặc chảy máu;
- âm đạo có mủ.

Các triệu chứng ở nam giới

Khi mắc bệnh, bệnh nhân có thể thấy:

- dương vật có mủ;
- khi đi tiểu thấy đau đớn;
- dịch hoàn (hòn dái) sưng hay đau đớn.

Các triệu chứng ở cả nam lẫn nữ giới

Hậu môn có thể bị nhiễm trùng nhưng người bệnh không để ý. Đôi khi sự nhiễm trùng có thể gây đau đớn ở hậu môn hoặc làm chảy mủ.

Có cách nào thử nghiệm bệnh này không?

Bác sĩ gia đình hay nhân viên ở viện hoa liễu (sexual health clinic) có thể giúp khám bệnh này. Họ sẽ dùng một que có quán bông gòn lấy mủ ở niệu đạo (đường tiểu), cổ tử cung, hoặc hậu môn, hoặc lấy nước tiểu ra, đưa qua phòng thí nghiệm để thử.

Trị bệnh cách nào?

Chứng nhiễm trùng này có thể trị được dễ dàng bằng thuốc kháng sinh. Điều quan trọng là quý vị nên đến bác sĩ gia đình hay viện hoa liễu để được khám hay điều trị. Nếu các triệu chứng lại tái phát, quý vị nên trở lại gặp bác sĩ hay viện hoa liễu ngay.

Điều quan trọng là quý vị cần uống hết đợt thuốc trụ sinh bác sĩ cho mình dù triệu chứng đã bắt đầu giảm đi, vì có thể vi trùng của bệnh chlamydia chưa hoàn toàn bị tiêu diệt. Quan trọng không kém là sau khi đã bắt đầu điều trị, quý vị không nên giao hợp ít nhất là 7 ngày, vì dù đã dùng thuốc, bệnh vẫn có thể truyền sang người khác được.

Bệnh có gây biến chứng nào không?

Có. Nếu không được chữa trị đúng mức, bệnh chlamydia có thể gây ra những biến chứng trầm trọng.

Ở phụ nữ, các biến chứng gồm:

- chứng viêm xương chậu (PID). Đó là khi cơ quan sinh sản ở vùng khung chậu bị viêm sưng;
- các bộ phận ở vùng khung chậu dính lại với nhau (pelvic adhesions) hay gây ra chứng đau nhức xương chậu kinh niên;
- hiếm muộn do ống dẫn trứng bị hư (các mô bị thương để lại các vết sẹo);
- có thai ngoài tử cung (hay dạ con. Đó là khi cái thai phát triển ở ống dẫn trứng thay vì ở tử cung).

Ở nam giới, các biến chứng gồm:

- viêm đường tiểu tái phát nhiều lần;
- viêm ống dẫn tinh (ống dẫn tinh trùng từ dịch hoàn ra dương vật).

Các biến chứng ở cả nam lẫn nữ giới gồm:

- viêm khớp;
- viêm giác mạc (conjunctivitis) và tròng đen (mắt bị viêm sưng);
- viêm trực tràng (proctitis).

Người 'bạn tình' có cần được chữa trị không?

Có. Nếu mắc phải bệnh chlamydia, quý vị cần cho những người đã từng giao hợp với mình trong vòng sáu tháng vừa qua biết để họ đến bác sĩ hay viện hoa liễu (sexual health clinic) nhờ khám hay chữa trị.

Làm cách nào để ngăn ngừa chứng bệnh này?

Dùng 'áo mưa' (condom) mỗi khi giao hợp có thể giúp tránh chứng bệnh chlamydia và các chứng bệnh phong tình khác. Dùng áo mưa khi giao hợp đặc biệt quan trọng đối với những người có quan hệ tình dục với nhiều người.

Muốn biết thêm chi tiết - Số điện thoại các Sở Y Tế Công Cộng ở NSW

Muốn biết thêm chi tiết, xin quý vị liên lạc với bác sĩ gia đình, hoặc viện hoa liễu (sexual health clinic) địa phương- được liệt kê dưới chữ 'S' ở phần các cơ sở kinh doanh (business section) trong cuốn Niên Giám Điện Thoại Trắng hoặc sở y tế công cộng hay trung tâm y tế cộng đồng địa phương trong mục 'Các Cơ Quan Chính Phủ NSW' (NSW Government) ở phần trước cuốn Niên Giám Điện Thoại Trắng (White Pages).

Khu vực Nội Thành Sydney

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Vùng Ngoại Thành Sydney

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

Bộ Y Tế NSW (NSW Department of Health)

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

Địa chỉ trên hệ thống liên mạng của Bộ Y Tế NSW (NSW Health website)
www.health.nsw.gov.au