

NSW SEXUAL HEALTH SERVICES
Providing free and confidential
sexual health care.

داء الوحيدات المشعرة

Trichomoniasis

REVIEWED
August 2004
NSWMulticulturalHealthCommunicationService

**SYDNEY
SEXUAL
HEALTH
CENTRE**

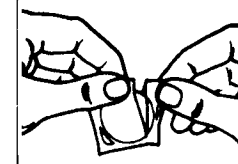
والشعبة الأكاديمية لطب الصحة الجنسية
جامعة سدني / جامعة نيو سوث ويلز

November 1994

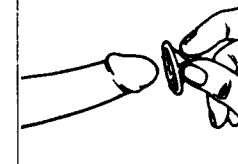
Albury	Ph: (02) 6058 1831
Balranald	Ph: (03) 5027 2345
Bourke	Ph: (02) 68722145
Broken Hill	Ph: (08) 8088 5800
Canterbury	Ph: (02) 9718 7655
Coffs Harbour	Ph: (02) 6659 1916
Dubbo	Ph: (02) 6885 1700
Forster	Ph: (02) 6555 6822
Gosford	Ph: (02) 4320 2114
Goulburn	Ph: (02) 4827 3470
Katoomba	Ph: (02) 4780 6060
Kings Cross	Ph: (02) 9360 2766
Kogarah	Ph: (02) 9350 2742
Lightning Ridge	Ph: (02) 68291022
Lismore	Ph: (02) 6620 2980
Liverpool	Ph: (02) 9827 8022
Manly	Ph: (02) 9977 3288
Marrickville	Ph: (02) 9560 3057
Newcastle	Ph: (02) 4923 6909
Nowra	Ph: (02) 4423 9353
Orange	Ph: (02) 6361 9906
Parramatta	Ph: (02) 9843 3124
Penrith	Ph: (02) 4724 2507
Port Kembla	Ph: (02) 4276 2399
Richmond	Ph: (02) 4578 1622
St Leonards	Ph: (02) 9926 7414
Sydney City	Ph: (02) 9382 7440
Tamworth	Ph: (02) 6766 3095
Taree	Ph: (02) 6551 1315
Wagga Wagga	Ph: (02) 6938 6492

أرقام الهواتف المذكورة صحيحة وقت النشر،
إلا أنه لا يجري تحديثها بانتظام. لذلك قد تحتاج
للتأكد من صحة الأرقام بمراجعة دليل الهاتف.

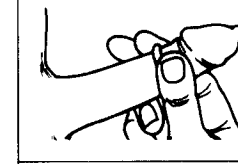
إستعمال العازل المطاطي (الكبوت) CONDOM



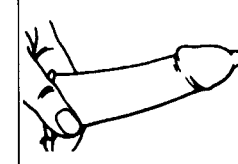
١. تحدّث الى شريكك حول
إستعمال العازل المطاطي قبل
الشروع بالجنس.



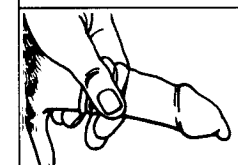
٢. تفقد تاريخ إنتهاء صالحة
العازل المطاطي الموجود على
الغلاف.



٣. تدرب مسبقاً على إستعمال
العازل. جرب أنواع مختلفة
من أجل الحجم والراحة.



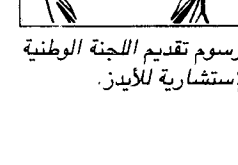
٤. ضع العازل المطاطي قبل
الإتصال الجنسي ولا تعالج
العازل بالخواتم أو الأظافر.



٥. مدد العازل بأكمله الى قاعدة
القضيب.



٦. أمسك إطار العازل المطاطي
حين سحب القضيب.



٧. استعمل مواد الإنزلاق مائية
الأساس كالـ (KY Jelly) أو
الـ (Wet Stuff). ولا تستعمل
مواد الإنزلاق الزيتية
كالقاسيلين أو بيبى أويل
(حيث إنها تفسد المطاط).

٨. تخلّص من العازل المطاطي
في حاوية القمامة وليس في
المرحاض.

الرسم تقديم اللجنة الوطنية
الإستشارية للأيدز.

ما الذي يُسبب داء الوحيدات المشعرة؟

ان داء الوحيدات المشعرة - تريكومونياسيس - الذي يُشار اليه باختصار (تريك) ينجم عن طفيلية تدعى وحيدة مشعرة المهبل وتفضل هذه الطفيلية العيش في القناة الأنثوية التناسلية.

ما هي أعراض هذه الإصابة؟

لن توجد أية أعراض عند معظم النساء لكن قد يظهر إفراز من المهبل رغوي أصفر و/أو قد يلاحظ تغير في الرائحة المنبعثة من المهبل. أما الأعراض عند الرجال فهي نادرة.

كيف يتعرض المرء لهذه الإصابة؟

تنتقل إصابة الـ (تريك) عادة عبر الممارسة الجنسية عبر المهبل دون استعمال العازل المطاطي مع أنثى مصابة. كما وإن إنتقال الإصابة من امرأة لأخرى شائع أيضاً - ومن المحتمل أن يتم ذلك عبر إنتقال الإفرازات المهبلية على الأيدي أو الألعاب الجنسية. وتكون الإصابة طويلة الأمد أكثر وضوحاً أحياناً لأن المضادات الحيوية قد أُخذت لمعالجة أمر آخر أو جراء التغييرات المناعية عند المرأة.

أهناك أية مضاعفات؟

رغم ان الأعراض قد تُصبح أشد حدة، إلا انه لا توجد مضاعفات بالغة للـ(تريك).

ما هو العلاج؟

تتم معالجة الـ (تريك) والشفاء منه عادة عبر تناول جرعة مفردة من مضاد الحيويات. ورغم ان الشركاء قد لا يبدو عليهم أية أعراض إلا انه يُوصى بالخضوع للعلاج تجنباً لتكرار الإصابة.

ما هي النصائح التي يمكن توجيهها للمصاب بالـ (تريك)؟

- امتنع عن ممارسة الجنس غير الآمن لحين خضوع شركاء الجنس للعلاج.
- امتنع عن تناول الكحول لحين مُضي ٢٤ ساعة على العلاج حيث ان إمتزاج المضادات الحيوية والكحول قد يؤدي الى جعلك مريض جداً.

- اذا استمرت الأعراض بعد الخضوع للعلاج قد يكون من الأفضل الخضوع لفحص آخر لمعرفة ما اذا كانت الإصابة ستستمر أو إذا كان العلاج قد تسبّب في القلاع.
- يتوجب على النساء إخطار الطبيب أزاء امكانية وجود الحمل حيث ان ذلك قد يؤثر على المعالجة.

